

テレワークで運動不足に
なってませんか？
自粛生活で固まった身体を
緩めませんか？

プロのトレーナーがあなたに合った
適切な指導で快適な毎日を送るお手伝
いをします。

オンラインセッションも可能です



詳しくはチラシをご覧ください
当ビル3階

パーソナルトレーニングスタジオ **earth**